

Värmdö Sporthall (tidigare VIF-hallen)							
TID	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08.00-09.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Matchblock	Ej ledigt
09.00-10.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Matchblock	Matchblock
10.00-11.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Matchblock	Matchblock
11.00-12.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Matchblock	Matchblock
12.00-13.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Matchblock	Matchblock
13.00-14.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Matchblock	Matchblock
14.00-15.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Matchblock	Matchblock
15.00-16.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Matchblock	Matchblock
16.00-17.00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Öppen P06	Matchblock	Matchblock
17.00-18.00	P05 17.30-18.30	Ledig	P05 16.45-17.45	F02/03 17.30-18.30	F05	Matchblock	Matchblock
18.00-19.00	P02 18.30-19.30	17.45-19 DJ	P03 17.45-18.45	F04 18.30-19.30	P04	Ej ledigt	Matchblock
19.00-20.00	HJ1 19.30-20.45	19-20.30 Dam	HJ1 18.45-20	Herr 19.30-21	P03	Ej ledigt	Matchblock
20.00-21.00	HJ1 19.30-20.45	20.30-22 Herr	H5 20-21.30	Herr 19.30-21	Ledig	Ej ledigt	Matchblock
21.00-22.00	HJ3 20.45-22	20.30-22 Herr	Ledig	Ledig	Ledig	Ej ledigt	Matchblock

Hemmesta sporthall							
TID	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08.00-09.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ledig	Ledig
09.00-10.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ledig	Lekis
10.00-11.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	F08	F07
11.00-12.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	F09	P07 Röd
12.00-13.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	F09	P09
13.00-14.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	P08	P09
14.00-15.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	P08	P09
15.00-16.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ledig	Ledig
16.00-17.00	Handboll	Handicap	Handboll	Ledig	Öppen F02-04	Ledig	P07 Vit
17.00-18.00	Handboll	F05	Handboll	P06 17.30-18.30	F06	Ledig	P07 Blå
18.00-19.00	Handboll	F02/03	Handboll	P02 18.30-19.30	Ledig	Ej ledigt	Ledig
19.00-20.00	Handboll	F04	Handboll	HJ3 19.30-20.45	Ledig	Ej ledigt	Ledig
20.00-21.00	Ledig	Ledig	Herr	Ledig	Ledig	Ej ledigt	Ledig
21.00-22.00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ej ledigt	Ledarbandy

Grantomtahallen							
TID	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08.00-09.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Handboll	Ej ledigt
09.00-10.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Handboll	Ej ledigt
10.00-11.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
11.00-12.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
12.00-13.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
13.00-14.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
14.00-15.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
15.00-16.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
16.00-17.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
17.00-18.00	Ledig	F06	Ej ledigt	Ej ledigt	Handboll	Ej ledigt	Ej ledigt
18.00-19.00	P04	P06	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
19.00-20.00	P03	P04	Ej ledigt	Dam	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
20.00-21.00	Ledig	Ledig	Ej ledigt	Dam	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
21.00-22.00	Ledig	Ledig	Ej ledigt	DJ	Ej ledigt	Ej ledigt	Öppen tid

Hemmetaskolan F-5 Gymnastiksal							
TID	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08.00-09.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
09.00-10.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	VIF
10.00-11.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	VIF
11.00-12.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	VIF
12.00-13.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	VIF
13.00-14.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
14.00-15.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
15.00-16.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
16.00-17.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	VIF	VIF
17.00-18.00	VIF	VIF	VIF	Ej ledigt	Ej ledigt	VIF	VIF
18.00-19.00	VIF	VIF	VIF	Ej ledigt	Ej ledigt	VIF	VIF
19.00-20.00	VIF	VIF	VIF	Ej ledigt	Ej ledigt	Stängt	VIF
20.00-21.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Stängt	VIF
21.00-22.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Stängt	VIF