

Värmdö Sporthall							
TID	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08.00-09.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
09.00-10.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Matchblock	Matchblock
10.00-11.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Matchblock	Matchblock
11.00-12.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Matchblock	Matchblock
12.00-13.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Matchblock	Matchblock
13.00-14.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Matchblock	Matchblock
14.00-15.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Matchblock	Matchblock
15.00-16.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Matchblock	Matchblock
16.00-17.00	P10 16.30-17.30	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	F10/11	Matchblock	Matchblock
17.00-18.00	F07 17.30-18.30	F08/09	P07	P08	F05	Matchblock	Matchblock
18.00-19.00	P07 18.30-19.30	F04	F06	P06	F04	Matchblock	Matchblock
19.00-20.00	P04/05 19.30-20.30	Dam 19-20,15	DJ jämn v H5 ojämn v 19-20,30	Dam 19-20,15	Blå	Ej ledigt	Matchblock
20.00-21.00	HJ 20.30	Herr 20,15-22	H5/DJ/H2	Herr 20,15-22	Röd	Ej ledigt	Matchblock
21.00-22.00	HJ	Herr	H2 20.30-22	Herr	Ej ledigt	Ej ledigt	Matchblock

Hemmesta Sporthall							
TID	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08.00-09.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ledig	Ledig
09.00-10.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	F13	Lekis
10.00-11.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	F12	P12
11.00-12.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	P12
12.00-13.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	P13
13.00-14.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	P13
14.00-15.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	P13
15.00-16.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	P13
16.00-17.00	Ej ledigt	Handicap	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	P11
17.00-18.00	P07	P09	P09		P10	Ej ledigt	P11
18.00-19.00	F06	F05	P07	F08/09	P09	Ej ledigt	Ej ledigt
19.00-20.00	P06	P08	P06	P04/05	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
20.00-21.00	D3	Ej ledigt	H5 jämn DJ ojämn	HJ	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
21.00-22.00	D3 21.30	Ej ledigt	H5/DJ	HJ 21.30	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt

Grantomtahallen							
TID	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08.00-09.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
09.00-10.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
10.00-11.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
11.00-12.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
12.00-13.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
13.00-14.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
14.00-15.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
15.00-16.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
16.00-17.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
17.00-18.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	P09	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
18.00-19.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	F07	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
19.00-20.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Damsek 18-19.30	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
20.00-21.00	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt
21.00-22.00	Herr Veteran	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Ej ledigt	Öppen tid
	Innebandy	Handboll					