

# Välkommen till match på VärmdövalLEN!



vs

## Nacka Allstars DFF

Söndagen den 28:e april kl 16.00

Damer div 3B

**Matchens domare:**

Umed Ahmad Sejadi

**Matchens bollkallar:**

Värmdö IF:s Flickor -11

**Nästa hemmamatch för Värmdö IF:**

Söndagen den 5:e maj kl 16.00

[www.varmdoif.se](http://www.varmdoif.se)



# SPELARTRUPP VÄRMDÖ IF – 2019

Nr Namn

1.	Helena Eisner, mv
2.	Ida Lundén
3.	Julia Rahm
4.	Ida Lidberg
5.	Frida Carlberg
6.	Sandra Lindeborg
7.	Madeleine Sehlin
8.	Emelie Karlström
9.	Tilda Hansson
10.	Monica Rodahl
11.	Vanessa Contreras Alvarez
12.	Angelica Ekdahl Lundmark
13.	Frida Haglund
14.	Linnéa Lorentzon
16.	Tilda Björk
17.	Sofia Törnberg
18.	Tove Bergström
19.	Emilija Jevtic
20.	Frida Bergström
21.	Linn Agnevik
22.	Kerstin Johansson
23.	Rebecka Hörnsäter
24.	Tova Karlsson
25.	Frida Fornstedt
30.	Stella Carlberg, mv



**siggesta**  
**gård**  
VÄRMDÖ

LUNDÉN-HUS AB

**PB** mark & miljö

**Mekonomen**  
Bilverkstad  
Tyresö | 08-604 30 30

## Ledarstab

Martihh Sjöstedt	Tränare
Peter Hamberg	Ass tränare
Marie-Louice Johansson	Materialare
Nadia Björklund	Lagledare
Niklas Sigg	Sjukvårdare

# SPELARTRUPP Nacka Allstars DFF

Nr Namn

2.	Elvira Hellström
3.	Frida Widholm
4.	Rebecca Netteryd
5.	Julia Nordström Andersson
6.	Vilma Ahlholm
7.	Lovisa Jansson
8.	Therese Ferander
9.	Matilda Stegius
10.	Johanna Rhodin
11.	Cecilia Karlebrink
12.	Anette Clemes
13.	Klara Widholm
14.	Frida Segernäs
15.	Lisa Holm
16.	Terese Wirström
17.	Sofia Wolf
19.	Hanna Neselius
21.	Pernilla Nordkvist
22.	Hanna Deiacó
23.	Hannah Andrén
	Chanelle Becker
	Maria Bodström
	Lina Lundevall-Brunö



## Ledarstab

Hans Ahlholm	Tränare
Åsa Hellström	Tränare

## Välkommen till Kafeterian!

Kaffe, läsk, vatten, bullar, varmkorv och godis finns till försäljning. Kontant eller swish **123 470 16 94**



# Coach

En efterlängtd seriepremiär stundar och inte en dag för tidigt!

För bara två år sedan stod vi här med en premiärmatch i division 5. Idag en premiärmatch i division 3 och vi förstår naturligtvis att det blir en tuffare utmaning i år än tidigare. Men vi har stort självförtroende i truppen, utvecklas hela tiden och hoppas kunna överraska flera lag i år med att spela en trevlig fotboll. Att vara en "underdog" passar oss!

Vi är väldigt stolta över att få presentera en trupp som till 80% består av spelare som har någon av de tre klubbarna på Värmdö som moderklubb. 17 av dem fostrade i Värmdö IF. Det känns väldigt roligt att få värna om den lokala damfotbollen på Värmdö.

Truppen är i stort sätt intakt från förra året, med tillskott av två nyförvärv.

I skrivandets stund och inför dagens match är nästintill hela truppen tillgänglig. Undantagen är Ida Lundén som är på resa, ett av våra nyförvärv, Rebecka Hörnsäter, som gör stora framsteg i sin väg tillbaka från skada och bör vara spelklar inom kort samt Sandra Lindeborg som är på skadelistan och vilar denna helg.

Nu är det dags att sätta försäsongens förberedelser på prov och vi kunde inte fått en bättre match till att få göra detta i. Vår premiärmotståndare är ett rutinerat lag som har huserat fem säsonger i division 3 och två i division 2 under sina sju senaste säsonger. Visserligen har förmodligen spelare kommit och gått från Nacka, men de är historiskt kända för att locka till sig duktiga fotbollsspelare och kommer bli en riktigt rolig utmaning för oss som nykomlingar i division 3 för att se var vi står i förhållande till ett tippat topplag.

Vi är otroligt tacksamma för att ni kommit hit idag och hoppas på att vi kan bjuda er på en underhållande fotboll och 3 poäng!

Varmt välkomna!

/Martihn Sjöstedt

---

Vill du sponsra Värmdö IF damlag säsongen 2019?

Kontakta kansliet@varmdoif.se.

