



UPPFÖRANDEKOD

Uppförandekod Förening

gäller alla som i någon mån representerar föreningen

Föreningen bidrar till glädje och utveckling, öppenhet och omtänksamhet – i en trygg miljö genom att

- Sätta barnets bästa främst och följa FN:s barnkonvention
- Förankra värdegrundsarbetet hos alla med koppling till föreningen
- Stödja tränare och kansli i sitt arbete med att arbeta efter värdegrunden
- Arbeta strukturerat för nolltolerans mot mobbing, kränkning och diskriminering
- Utbilda sina tränare för den nivå de tränar spelare/utövare på

Uppförandekod Ledare

gäller alla ledare

Ledare bidrar till glädje och utveckling, öppenhet och omtänksamhet – i en trygg miljö genom att

- Sätta barnens bästa främst i alla lägen och följa FN:s barnkonvention.
- Arbeta för nolltolerans mot mobbing, kränkning, utanförskap och diskriminering
- Fördela uppmärksamheten rättvist mellan spelare/utövare
- Skapa ett öppet klimat som gör barn och ungdomar delaktiga i beslut som rör deras träning och tävling.
- Skapa träningar och aktiviteter som stärker samverkan och ger förutsättningar för spelare/utövare att utvecklas i sin egen takt, utifrån sina egna förutsättningar.
- Uppmuntra den inre motivationen.
- Tydliggöra riktlinjer och roller, ha en öppen dialog och ge konstruktiv feedback genom att ha utvecklingssamtal med spelare/utövare och föräldramöten.
- Se till att ha rätt kompetens och utbildning beroende på vilka grupper vi tränar.
- Jobba för att spelare/utövare mår bra och är glada, före, under och efter träningen.
- Ägera om man ser att något barn far illa eller inte mår bra.

Värmdö IF

Telefon: 08 - 570 220 10
E-post: kansliet@varmdoif.se
Webb: www.varmdoif.se

Motionsvägen 23
139 32 Värmdö



Uppförandekod Föräldrar

Värmdö IF är en ideell organisation och föreningens motto är träna, tävla och trivas. Som förälder till barn som idrottar i föreningen har man ett ansvar att stötta, hjälpa till och verka för att verksamheten fungerar och utvecklas i enlighet med föreningens värdegrund. Detta gäller alltid men blir extra viktigt vid arrangemang såsom matcher, cuper, tävlingar, läger och andra evenemang när verksamheten kräver extra resurser.

Forskning visar att barn mår bättre av att man som förälder är engagerad i barnets idrottande. Engagemanget ska dock vara sunt och kopplat till glädje och utveckling, snarare än resultat och placeringar. Man visar sitt barn lika mycket uppskattning oavsett hur det går. Barn utvecklas olika fort och genom uppmuntran och stöd behåller vi fler, trygga framgångsrika spelare/utövare, längre upp i åldrarna.

För att skapa en bra träningsmiljö för våra barn hämtar och lämnar man i möjligaste mån utanför hallen eller idrottsplanen. Naturligtvis får man gärna titta på när ens barn tränar då och då men alltid i samråd med ansvarig tränare.

Man betalar alltid medlems- och aktivitetsavgift i tid så att ens barn är skadeförsäkrat under träning och i tävlingssammanhang. Det är viktigt att meddela kansliet om kontaktuppgifter ändras under säsongen.

Vid träning och tävling sker instruktioner enbart mellan spelare/utövare och tränare. För ens barns skull är det viktigt att vi har tydliga roller och att man känner till vilket uppdrag som man fått tilldelat. Frågor angående träning och tävling diskuterar man alltid i första hand med ansvarig tränare, vilket i största möjliga mån bör ske utanför träningstid. Frågor om verksamheten, övergripande frågor diskuterar man med sektionsstyrelsen eller kanslichefen. Det ska finnas en ömsesidig respekt och tillit mellan ledare, spelare/utövare, föräldrar och föreningen.

Föräldrar bidrar till glädje och utveckling, öppenhet och omtänksamhet – i en trygg miljö för barnens bästa genom att

- Känna till och följa föreningens värdegrund, uppförandekoder och handlingsplaner.
- Hjälpa till kring verksamheten när det behövs t ex vid matcher, tävlingar, cuper och läger.
- Vara positiv, berätta när saker är bra och ta upp funderingar och reda ut eventuella frågetecken direkt med berörd person.

Värmdö IF

Telefon: 08 - 570 220 10
E-post: kansliet@varmdoif.se
Webb: www.varmdoif.se

Motionsvägen 23
139 32 Värmdö



- Alltid vara goda förebilder, vara goda supportere och heja fram våra spelare/utövare och glädjas åt alla barns prestationer. Även från andra föreningar.
- Inkludera alla gruppens spelare/utövare vid aktiviteter.
- Stötta och uppmuntra sitt barn till träning och tävling, oavsett resultat – det ska vara kul med idrott!
- Ge sitt barn rätt förutsättningar för att kunna träna bra och orka med träningen genom att se till att barnet har sovit ordentligt innan träning, matcher och tävling samt se till att ens barn äter ordentligt.
- Lära känna övriga föräldrar. När spelare/utövares föräldrar känner varandra skapas det en tryggare miljö för barnen och man gläds åt alla barns framgångar.
- Agera om man ser att något barn far illa eller inte mår bra.

Uppförandekod Spelare/Utövare

Spelare/utövare bidrar till glädje och utveckling, öppenhet och omtänksamhet – i en trygg miljö genom att

- Känna till och följa föreningens värdegrund, uppförandekoder och policys.
- Komma ombytta och ha med sig sin utrustning.
- Ha en positiv attityd.
- Träna när det är träningstid.
- Följa reglerna som finns runt idrottsplatsen och i hallen.
- Heja på varandra och glädjas åt varandras framsteg.
- Vara goda kompisar.
- Inte mobba någon.
- Prata med en vuxen om man ser att någon kompis far illa eller inte mår bra.

Så här ska vi agera om någon bryter mot uppförandekoden.

Om man ser att uppförandekoden inte följs ska man agera och ta hjälp om det behövs. Föräldrar och ledare har ett vuxet ansvar att agera direkt när något olämpligt händer eller sägs. Antingen direkt till den det berör, om det passar. Om inte detta är lämpligt eller känns bra bör man meddela en föreningsrepresentant. Det kan vara ledare, kanslichef eller styrelserepresentant.

Värmdö IF

Telefon: 08 - 570 220 10
E-post: kansliet@varmdoif.se
Webb: www.varmdoif.se

Motionsvägen 23
139 32 Värmdö