

Välkommen till Värmdö IF!



Körkortsutbildning 2022-11-08

En förening för alla

Värmdö IF är en förening för alla, oavsett om du vill idrotta själv, vara ledare eller titta på. Vi strävar efter att bli en idrottsförening som hela Värmdö kan känna stolthet över.

Målet är att verksamheten ska ge glädje och positiva upplevelser i alla sammanhang. Vi tror det ger största idrottsliga framgång.



Aktiva

Barn- och ungdomsverksamheten är vår breda basverksamhet. Seniorverksamheten ska komplettera och erbjuda våra ungdomar en möjlighet att utvecklas och fortsätta sin idrottsliga karriär även i vuxen ålder.



Vi strävar efter att ha en blå-vit tråd som löper från knatteålderns lekfulla idrottande till seniorålderns mer prestationsinriktade tävlingsverksamhet.



Ledare

Vi ser till att våra ledare är välutbildade och kunniga såväl i det idrotter som de är verksamma inom som i att leda på barns och ungas villkor.

Vi satsar också på vår körkortsutbildning för nya ledare. Detta är en grundkurs i hur Värmdö IF fungerar.

Målet är att kunna erbjuda den bästa idrottsverksamheten för barn och ungdomar i Stockholm.



Unga Ledare

Föreningen har under många år haft det viktiga projektet Unga Ledare i verksamheten.

Tanken med Unga Ledare är att de kan finnas med i laget som ett stöd för de yngre spelarna, vara en förebild och också finnas där som en av tränarna. De unga ledarna lär sig av er tränare vad ledarskap handlar om och samtidigt får de hjälpa till med att hålla i övningar eller kanske prova på att vara "tränare" under tvåmålsspelet när tiden känns mogen.

Har du frågor kring satsningen för unga ledare? Vill du ha en ung ledare i ditt lag/grupp? Vet du någon som vill vara ung ledare? Kontakta Kansliet.



Anläggningen

Vi tillhandahåller en förstklassig idrottsanläggning.
Det är en förutsättning för en verksamhet med
hög kvalitet.

Vår anläggning bidrar till stolthet och glädje. En
anläggning som vi tillsammans brukar, vårdar och
utvecklar.



VIF-andan

- Värmdö IF är en förening som ska förknippas med god stil, gott uppförande och bra kamratskap.
- Vi visar respekt mot andra. Vi håller vad vi lovar och lovar inte något vi inte kan hålla.
- Framgång kan nås på många olika sätt. Därför ska vi vara ödmjuka mot varandra.
- Vi strävar efter att agera konsekvent och rättvist. Vi står för det vi har bestämt.



All verksamhet som bedrivs ska genomsyras av VIF-andan.

Det är avgörande att varje ledare, tränare och vuxen genom sin kunskap och sitt omdöme bidrar och vägleder våra verksamma ungdomar inom detta område. Förutom ökad trygghet bidrar detta till bättre resultat både för laget och för den enskilde spelaren.



VIF-andan, forts.

Medlemmar

- Vi visar alltid gott kamratskap gentemot idrottskompisar, oavsett kön, hudfärg, religion, kultur och sexuell läggning.
- Vi tar aktivt avstånd mot våld, mobbning, rasism, droger och dopning.
- Vi ger alltid 100 procent på träningar, matcher och tävlingar. Vi stöttar och hejar på våra kompisar både i det egna laget och i andra lag i föreningen.
- Vi uppträder på ett juste sätt gentemot motståndarnas spelare, ledare, föräldrar och åskådare.
- Vi följer alltid reglerna och respekterar domare och andra funktionärer.



VIF-andan, forts.

Ledare

- Vi är bra förebilder för våra barn och ungdomar. Vi för hela tiden en dialog med utövarna. Vi är positiva, stöttar och uppmuntrar dem i alla lägen.
- Vi förstår och förmedlar vikten av samspelet mellan glädje/lek och utbildning/utveckling.
- Vi följer föreningens policy och riktlinjer.
- Vi sätter alltid utövarens utveckling i första hand, sedan föreningens intressen och sist lagets framgång.





Utövarna

Utövarnas delaktighet i och inflytande över verksamheten

- Inflytande handlar om att fostra barn och ungdomar i att ta ansvar för sin egen träning och utveckling.
- Alla barn och ungdomar ska också ges möjlighet till delaktighet i och inflytande över hur verksamheten bedrivs. Det innebär att få uttrycka sina uppfattningar och utifrån ålder och mognad ta ställning till frågor som rör verksamheten såväl inom laget och träningsgruppen som i föreningen i stort.
- Vuxna måste alltid ta ansvar och fatta besluten!



Hur kompetenta är barn?

Vad kan du som ledare göra för att öka utövarnas inflytande och delaktighet?



Kontakt & samarbete

Kontakt och samarbete mellan och inom de olika idrotterna

- Värmdö IF ska uppmuntra ungdomar som vill prova flera idrotter
- En viktig del i ungdomars utveckling och ska uppmuntras av ledare och tränare
- Utövarna ska alltid komma i första rummet!



Droger, alkohol och dopning

- Droger, alkohol och dopning hör inte till idrotten. Föreningen ska informera och utbilda om dess skadeverkningar.
- I samband med sportslig verksamhet inom föreningen är all förtäring av alkohol helt förbjudet.
- I samband med social verksamhet inom föreningen ska ett restriktivt förhållningssätt iakttas till alkohol. I sammanhang då barn och ungdomar deltar är denna restriktivitet särskilt viktig.



Vad är ditt ansvar som ledare?

Vad kan du göra om droger, alkohol eller dopningspreparat används?



Mobbning och trakasserier

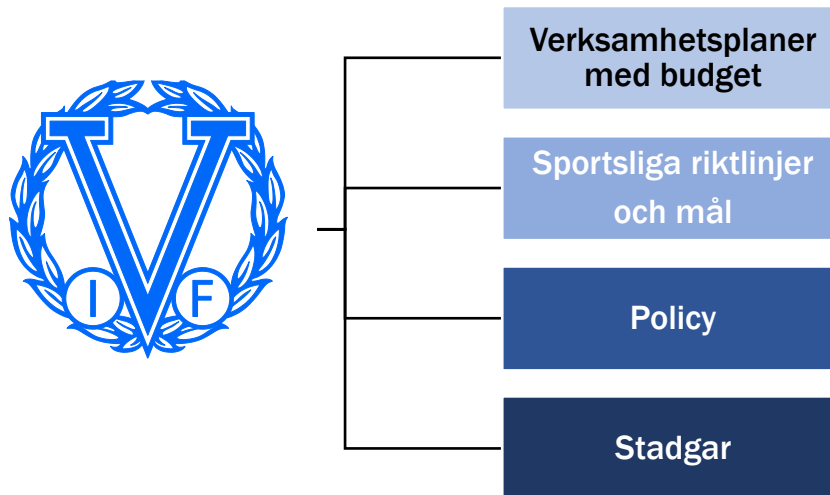
- Mobbning, hot, våld, kränkningar och trakasserier ska inte få förekomma inom Värmdö IF.
- Föreningen ska genom sina ledare, tränare och förtroendevalda motverka alla former av mobbning, hot, våld, kränkningar och trakasserier.
- Alla som deltar i verksamheten har ett ansvar för att sådana företeelser uppmärksammas och åtgärdas!

*Förekommer mobbning och trakasserier inom idrotten?
Vilka mobbar och trakasserar?
Vad är ditt ansvar som ledare?*



Styrande dokument

Föreningens fyra typer av dokument som styr all verksamhet



Förtroendevalda, ledare, tränare och andra verksamma i föreningen ska vara väl förtrogna med dessa dokument.



Huvudstyrelsen

Föreningen styrs ytterst av medlemmarna genom beslut på medlemsmöten.

På årsmötet väljs en styrelse att utföra årsmötets beslut, tillvarata föreningens intressen samt att representera medlemmarna i olika frågor. När medlemmarna inte är samlade är styrelsen föreningens högsta beslutande organ.

Styrelsen har särskilt ansvar för att:

- Tillse att föreningen följer gällande lagar och regler
- Verkställa av årsmötet fattade beslut
- Planera, leda och fördela arbete inom föreningen
- Ansvara för och förvalta föreningens medel
- Tillställa revisorerna räkenskaper m.m.
- Förbereda årsmöte



Huvudstyrelsens medlemmar

Namn	Sektion/roll
Hans Ritzler	Ordförande
Harald Möller	Vice ordförande/ledamot
Andreas Runwall	Innebandysektionen
Lennart Erlandson	Fotbollssektionen
Vakant	Friidrottssektionen
Anna Anderman	Suppleant
Mikael Hansson	Ledamot
Niklas Mattsson	Adjungerad/Kanslichef
Josefine Fors	Revisor

**Våra
förtroendevalda
i föreningen
2022**



Värmdö IF:s Kansli

Kansliet har särskilt ansvar för

- Föreningens olika administrativa system
- Den ekonomiska redovisningen
- Hemsida inklusive alla sektions- och lagsidor i föreningen
- Kontakt med kommunen, förbund, sektioner och lag
- Genomförande av föreningens utbildningar såsom körkortsutbildning, skadekurser, administrationskurser, etc.
- Genomförandet av reklamförsäljningen, hålla kontakten med befintliga reklamköpare samt teckna och underhålla avtalen tillsammans med den som säljer eller har sålt våra reklampaket.
- Material inklusive profil- och sortimentsfrågor, matchkläder, etc.
- Samtliga föreningens intäkter och gemensamma kostnader.

Medarbetare

- **Niklas Mattson**, Kanslichef
- **Jessica Fredlund**, ekonomi, service till medlemmar
- **Elisabeth Hansdotter**, service till medlemmar



Sektionsstyrelsen

Sektionsstyrelse ansvarar för genomförandet av den sportsliga verksamheten i sektionen med ledning av föreningens stadgar, policy, riktlinjer, verksamhetsplan och budget. Sektionsstyrelsen rapporterar till huvudstyrelsen genom sin ordförande. Sektionsstyrelsen har särskilt ansvar för att:

- Fördela träningstiderna
- Att intäkter och kostnader uppfyller budget
- Samordna planeringen av sektionens sportsliga verksamhet
- Rekrytera och anställa nya ledare
- Starta nya lag
- Kontinuerligt träffa lagens ledare/representanter
- Utbildning och utveckling av befintliga ledare
- Att ledarna i sektionen följer de riktlinjer som finns inom sektionen
- Samordna och se till att det finns en sammanhållen tråd i utbildningen av idrottarna över åldersklasserna
- Bygga upp en bra ledarstruktur med utbildade tränare



Lag och träningsgrupper

Ledare (administratör)

Ledaren är laget/gruppens huvudsakliga kontaktperson och ansvarar för kontakter med:

- kansliet
- sektionsstyrelse
- tränare och andra funktioner
- utövarnas föräldrar
- övriga intressenter

Som ledare är man spindeln i nätet och representerar laget eller gruppen i de flesta sammanhang där representation krävs. Ledaren har särskilt ansvar för:

- Förmedla information från ledningen/föreningen till utövarna och vice versa.
- Delta i ledarmöten anordnade av föreningen.
- Hålla utövarförteckningen uppdaterad på SportAdmin.
- Föra närvaro och rapportera till kansliet (närvarokortsansvarig).
- Informera nya utövare om vad som gäller.

Tränare

Tränaren har särskilt ansvar för:

- Säsongspanering
- Planera och leda träningarna.
- Sköta uttagningar till matcher, cuper och tävlingar.
- Delta på av föreningen arrangerade vidareutbildningar, tränarträffar, etc.
- Kontakter och samarbete mellan de olika åldersgrupperna.
- Den sportsliga verksamheten i laget/träningsgruppen sköts i enlighet med föreningens policy och riktlinjer.
- Se till individens behov och utveckling.

Sjukvårdsansvarig

Den sjukvårdsansvarige har särskilt ansvar för:

- Att laget/gruppens sjukvårdsväska är komplett och finns med vid alla träning och matchtillfällen.
- Att själv vara med på matcher och träningar och vara bered att ingripa vid skador.



Information

- Som ledare har du ett ansvar att sprida information. Du är ett nav i verksamheten!
- Ha som ambition att alltid informera några fler och lite mer.
- Meddela kansli eller styrelser när något inte fungerar.
- Det är värdefullt att också berätta att verksamheten i laget eller gruppen fungerar.
- Värmdö IF:s webbplats www.varmdoif.se är en huvudkanal för kommunikation mellan föreningen, kansliet, medlemmarna, ledare, tränare, förtroendevalda och andra intressenter. Lagen ska använda hemsidan för information till spelare, föräldrar m fl.



Ekonomi

Föreningens verksamhet vilar ekonomiskt i huvudsak på

- medlemsavgifter från föreningens medlemmar
- bidrag från näringsliv, stat och kommun
- omfattande ideellt arbete som föreningens medlemmar utför

En god ekonomi är avgörande för föreningens verksamhet. Det åligger huvudstyrelsen att i samråd och tillsammans med sektionsstyrelserna fortlöpande verka för att förstärka föreningens ekonomi.



Huvudstyrelsen ska även ansvara för att enhetliga budgetar, redovisnings- och uppföljningssystem tillämpas inom föreningen.



Medlemsförteckning

Föreningen är enligt Riksidrottsförbundets stadgar skyldig att föra medlemsförteckning.

Föreningen har valt att registrera namn, adress, fullständigt personnummer, telefonnummer och e-postadress i sin medlemsförteckning.

Uppgifterna i medlemsförteckningen lämnas inte ut till tredje part om det inte finns beaktansvärda skäl såsom att någon bidragsgivare vill få ut uppgifterna för kontroll av att lämnade uppgifter är korrekta.

Undantag från ovanstående regel kan göras om det finns beaktansvärda skäl för ett undantag.

Detta beslutas i så fall av kansliet i varje enskilt fall.



Avgifter

Medlems- och aktivitetsavgifterna är en viktig del av finansieringen i föreningen.

Samtliga idrottsutövare, ledare och andra aktiva i föreningen ska vara medlemmar i föreningen och erlägga medlemsavgift.

Som medlem har du rätt att delta på årsmötet – det högst bestämmande organet i föreningen. Där kan du lämna in motioner, rösta och påverka hur du vill ha det i föreningen.

Förening betyder **TILLSAMMANS** för ett gemensamt mål!

Medlems- och Aktivitetsavgifter 2022

Årsmötet 2022-03-30 beslutade om att nedanstående avgifter skall gälla i föreningen under 2022.

Familjemedlemskap (vuxna och barn som bor hemma) **800:-**

Vuxen 21 år eller äldre 400:-

Ungdomar och barn upp till 20 år 300:-

Oavsett när under året du blir medlem ska alltid avgiften för innevarande år betalas.

Aktivitetsavgifter 2022:

	Fotboll	Innebandy	Friidrott
Vuxen 21 år och äldre	3 000 kr	3 000 kr	2 500 kr
Ungdom 13-20 år	2 500 kr	2 500 kr	2 000 kr
Ungdom 10-12 år	2 000 kr	2 000 kr	1 500 kr
Barn 8-9 år	1 500 kr	1 500 kr	1 000 kr
Barn 7 år	950 kr	950 kr	750 kr
Barn 6 år och yngre	700 kr	700 kr	500 kr
Extra avgift för ungdom 13-20 år som tillhör ett lag/grupp som har arvoderad ledare	2 000 kr	2 000 kr	2 000 kr

Övriga regler:

Aktivitetsavgiften är exklusive eventuella licensavgifter som debiteras separat.

Säsongen är uppdelad i två delar för alla våra idrotter: januari till juni och juli till december.

Den medlem som börjar under andra delen av säsongen betalar halva aktivitetsavgiften.

Samtliga aktiva måste erlägga aktivitetsavgift samt medlemsavgift för att få delta i verksamheten.

Samtliga ledare erlägger fastställd medlemsavgift enligt stadgarna



Klädesprofil

Vi har ett varumärke i föreningen som är viktigt att värna om. En del av vårt varumärke är de tränings-, match- och tävlingskläder vi tar fram. Dessa kläder ska stärka vår "vi-känsla" och underlätta igenkänning.

Alla sektioner ska använda sig av klädesprofilen. Inga andra kläder får införskaffas till föreningen eller med föreningens logo än de som ingår i föreningens klädesprofil.

Inför varje verksamhetsår tas en gemensam klädesprofil fram. I januari 2015 tecknade vi ett 5-årsavtal tillsammans med Intersport, Adidas och Unihoc som förlängdes 2020 med samma löptid.



Sponsring och reklam

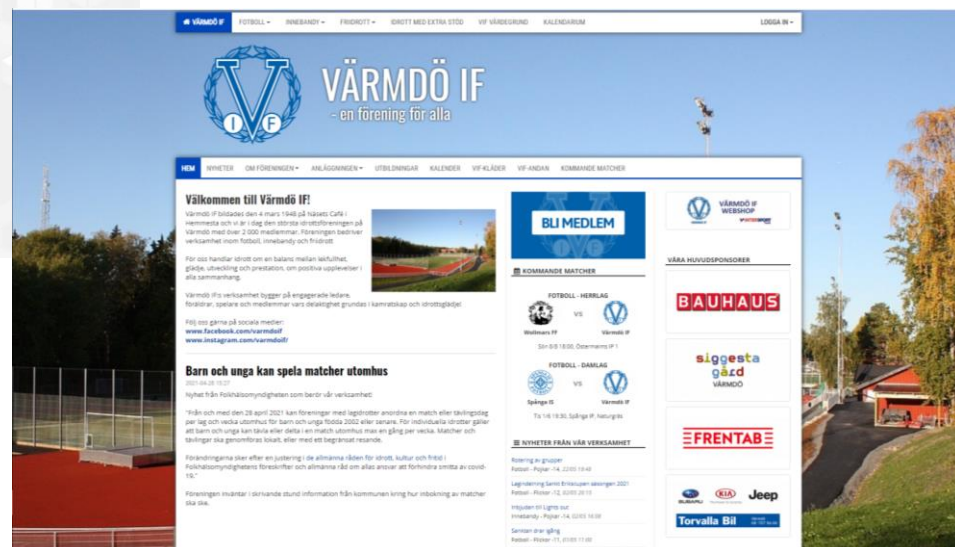
Vi har tre nivåer på vår sponsring och reklamverksamhet som har syftet att delfinansiera vår verksamhet:

Förening	Sektion	Lag
• alla intäkter fördelas mellan sektionerna beroende på medlemsantalet i sektionen	• samtliga intäkter går till sektionen	• samtliga intäkter går till laget

All sponsring och reklamverksamhet ska faktureras och bokföras i föreningen. Inför varje verksamhetsår tas en plan fram för sponsring och reklamverksamheten.

Varje enskilt lag kan bedriva sin egen sponsring och reklamverksamhet. Förbjudet att ha egen reklam på matchtröjorna, alla träningskläder OK.



[illegible]

Tack för visat intresse och lycka till som ledare i Värmdö IF!

På www.varmdoif.se hittar ni mer
information om föreningen!

kansliet@varmdoif.se
08-570 220 10

